

Asia-Salat

„Ich war ja anfangs sehr überfordert vom Asia-Salat, da ich den Begriff „Salat“ wörtlich genommen und ihn immer mit Essig und Öl angerichtet habe. Der berechtigte Kommentar der Familie: Das ist einfach nur bitter und zäh! Erst später habe ich kapiert, dass man ihn wie Spinat o.Ä. zubereiten kann. Daraus entstand nun meine Standardzubereitung. Und jetzt möchte ich dieses Gemüse nicht mehr missen!“ (Peter)

Ratzfatz Asia-Salat

- Asia-Salat in Streifen schneiden.
- In etwas Öl anbraten bis er zusammenfällt (das dauert ein paar Minütchen).
- Mit Sojasauce ablöschen.

Fertig!